

QU'EST CE QUE JE VAIS FAIRE ?



• Comment choisir les activités que je veux faire ?



Les animateurs vont me montrer des documents sur les activités, par exemple des programmes, ou des pictogrammes.
Je ne serai pas obligé de faire tout le temps comme le groupe.
Parfois les activités se feront en petit groupe.

• Quelles sortes d'activités je vais pouvoir faire ?



Je pourrai faire des sorties en ville, ou visiter des musées, ou visiter des monuments historiques.
Je pourrai voir des animaux, ou aller dans une ferme, ou aller me balader.
Je pourrai aller au restaurant, ou aller boire un verre.
Je pourrai faire des activités sportives comme de l'équitation, ou du cirque, ou me baigner.
Si j'ai envie, je pourrai sortir seul.

• Est-ce que je ferai des activités sur le lieu de séjour ?

Je pourrai faire de la cuisine ou un gâteau.
Je pourrai faire du bricolage, ou dessiner, ou écrire des cartes postales avec l'aide des animateurs.
Je pourrai ne rien faire.
Je pourrai chanter, ou danser.
Je sais que j'aurai besoin d'argent de poche.

Ce document a été réalisé avec la participation de :

• Mathilde Tran Dinh Nhuan : association Ex æquo • Eva Clairotte : association EPAL • Corinne Dastot : ergothérapeute à l'Apajh SAMSAH • Anne Lambert : assistante sociale à l'Apajh SAMSAH • Patrice Briantais : association UFCV • Anthony Penaud : président de l'association OREA • Eloïse Gloria : présidente de Brise de mer • Gabriel Boshier président de Cap Vert • Olivier Rabaland : coordinateur Collectif T'Cap • Jade Clerissy : Collectif T'CAP • Patrice Riallot & Franck Moulet : éducateurs au « Centre Habitat l'Étape • Ménard Joëlle : Association «Un copain comme les autres » • Cécile Gervot : association « Rivage » • Marie Laure Froger : animatrice ludothèque • Gilles Ménard ADAPEI – Dominique Le Berre et Joëlle Ménard co-présidente du Collectif T'cap.
Mécénat : Agence de communication *La souris court toujours* - Imprimerie Goubault.

le collectif **T'CAP** !
Pour tous,
handicap ou pas !

www.tcap-loisirs.info

MON PROJET DE VACANCES !

Les bonnes questions à se poser.



Illustrations activités : FreePik

QUEL ACCUEIL PAR L'ORGANISATEUR DE VACANCES ?



• Comment je vais être accueilli ?



La personne qui me reçoit prend le temps de répondre à toutes mes questions.

Je connais mieux l'organisateur de vacances.

Je connais le tarif de mon séjour.

Je sais à quoi correspond le prix de mon séjour.

• Quel est le public accueilli pendant les vacances ?



Il y a uniquement des personnes en situation de handicap.

Il y a uniquement des personnes avec le même handicap.

Il y a des personnes avec ou sans handicap.

• Comment les lieux de séjours sont-ils présentés par l'organisateur ?



La personne qui m'accueille m'explique comment est le lieu où je vais aller en vacances.

Le catalogue qui présente les lieux de séjour et les activités est facile à comprendre.

Je sais si j'ai besoin d'emporter des draps ou un duvet.

COMMENT VA SE PASSER LE TRANSPORT

• Avec quel moyen de transport je vais aller en vacances ?



Le trajet se fait en voiture, ou en avion, ou en train.

Le trajet se fera avec deux moyens de transport différents : en voiture et en bateau par exemple.

Je sais si je serai avec mon groupe uniquement ou avec d'autres vacanciers pendant le trajet.

Je sais si je serai accompagné ou non pendant le trajet.

• Combien de temps va durer le trajet ?



La personne qui me reçoit me dit le temps que va durer le trajet entre ma ville et le lieu du séjour.

Je sais quand auront lieu les pauses pendant le trajet.

Je sais si je dois emporter un pique-nique pour le trajet.

OÙ ET COMMENT JE VAIS ÊTRE HÉBERGÉ ?



• Quel sera l'environnement de mes vacances ?



Je vais aller dans un lieu au bord de la mer ou à la montagne ou dans une ville ou à la campagne.

Je vais rester en France ou je vais aller dans un autre pays.

Je vais aller dans un endroit reposant et calme ou dans un endroit où il y a du monde.

Je vais rester au même endroit pendant tout le séjour ou je vais changer de lieu.

• Comment sera l'hébergement ?



Je vais être dans un gîte ou dans une tente ou un mobil home.

Je vais être dans un hébergement avec seulement mon groupe.

Je vais être dans un hébergement avec beaucoup de chambres et plusieurs autres groupes.

Je dormirai dans une chambre seul, ou à 2, ou à 3, ou à 4, ou à 5.

• Comment seront organisés les repas ?



Je mangerai ce que les animateurs prépareront.

Je mangerai dans une grande salle à manger, la cuisine sera préparée par les personnes qui travaillent dans le lieu d'hébergement.

Je vais participer à la préparation des repas

Je pourrai prendre mon petit-déjeuner quand je veux en me réveillant, par exemple à 10h00.

AVEC QUI JE PARS EN VACANCES ?



• Combien d'animateurs seront là pour nous accompagner ?



Je sais combien d'animateurs il y aura pendant les vacances, par exemple 2, ou 3, ou 4.

Je sais que les animateurs connaissent bien mon handicap.

Je sais que les animateurs feront attention à mon traitement.

Je sais que les animateurs m'aideront si je n'arrive pas à faire quelque chose.

• Combien serons-nous de vacanciers ?



Je sais s'il y aura des femmes et des hommes

Je sais que je peux partir en couple, si j'ai envie.

Je connais le nombre de vacanciers dans le groupe.

Je sais que je pourrai emmener mon animal de compagnie.