

# SESSION 2023

**CULTURE, VACANCES, LOISIRS D'ÉTÉ,  
SPORT ET HANDICAP :  
DES BESOINS À L'OFFRE**



collectif  
**T'CAP!**



# SOMMAIRE

## **3 • CULTURE**

- 4 • NITRAMENCO
- 5 • Théâtre Anjou et Château du Plessis
- 6 • L'atelier sonore
- 7 • Galerie zéro déchet
- 8 • Muséum d'Histoire Naturelle
- 10 • Le cinématographe
- 11 • Cinéma Eden 3
- 12 • Le Chronographe, centre d'interprétation archéologique métropolitain

## **14 • VACANCES**

- 15 • La Fédé Loisirs et Handicap
- 16 • UFCV Pays de la Loire
- 17 • ACCOORD
- 18 • La Brise de Mer
- 19 • EPAL association

## **21 • LOISIRS**

- 22 • Compagnie GIOCO Così

## **23 • SPORTS**

- 24 • Association Orea : pratique sport inclusif basket

## **25 • PLATEFORME REPIT ET ACCOMPAGNEMENT AUX AIDANTS**

- 26 • APAJH 44 / Plateforme Respir'Aidants
- 27 • Constellation
- 28 • Service d'Aide aux Aidants de l'APEI Ouest

**CULTURE**

# NITRAMENCO

## Contact :

☎ 06 03 29 80 72

✉ [nitramenco@gmail.com](mailto:nitramenco@gmail.com)

🌐 [www.nitramenco.com](http://www.nitramenco.com)

## Présentation :

Metteur en scène de vos talents, Nitramenco vous propose :

- des cours et stages de théâtre et improvisations adultes, handicap ou pas
- des formations d'entraînement aux entretiens professionnels
- des sensibilisations au handicap pour les entreprises et les collectivités en partenariat avec TCap
- scénarisation et présentation de vos événements personnels ou professionnels

L'écoute, la bienveillance, la bonne humeur, l'adaptabilité et la détermination sont nos valeurs actives !

## Les activités proposées :

### STAGE THEATRE POUR TOUS

Lieu : Maison de quartier Madeleine Champ de Mars

Dates : 24 ET 25 JUIN 2023

Explication : Maison de quartier - Salle des Pratiques avec restitution le 25 sur l'événement ci-dessous...

Prix : 130€

### LA SEMAINE EXTRARTISTIQUE

Lieu : Maison de quartier Madeleine Champ de Mars / Grand Atelier

Dates : Du 20 au 25 juin 2023

Présentation : Expo peintures, ateliers dessins, cabaret d'impro, initiation au clown et à l'impro, spectacle, apéro !

### CHANTONS DANS LA RUE

Lieu : Au Carré Gris au Breil

Dates : Le 27 juillet 2023 de 19h à 21h / Le 24 août 2023 de 17h ) 19h

Présentation : "On se croise dans le quartier, on met un vieux disque...vous prenez le micro !"

## CHANTONS DANS LA RUE

Lieu : Maison de Quartier des Dervallières

Dates : Le 03 août 2023

Présentation : "On se croise dans le quartier, on met un vieux disque...vous prenez le micro !"

## MON DESSIN RACONTÉ

Dates : Le 17 août 2023 de 15h à 18h

Présentation : "C'est moi qui dessine et c'est toi qui raconte, et après c'est le contraire !"

## MON DESSIN RACONTÉ + CHANTONS DANS LA RUE

Lieu : Pataugeoires de Paq' La Lune / Boissière du Doré Nantes Nord

Dates : Du 27 Au 29 aout 2023 de 16h30 à 18h30

# THÉÂTRE ANJOU ET CHÂTEAU DU PLESSIS

## Contact :

☎ 02 41 88 14 14

✉ [v.daboville@anjou-theatre.fr](mailto:v.daboville@anjou-theatre.fr)

## Présentation :

Anjou Théâtre a pour mission :

- de gérer et animer le château du Plessis-Macé, en proposant des visites guidées et théâtralisées
- d'organiser le festival d'Anjou : au mois de juin, ce festival se déroule dans les plus beaux sites de notre patrimoine
- d'organiser le festival Très tôt en scène en mettant à l'honneur la création départementale et l'éducation artistique

Certains spectacles de cet été sont accessibles aux personnes en situation de handicap (PMR, malentendants, audiodescriptions), avec possibilité de visiter les coulisses du théâtre

## Public accueilli et accessibilité :



Tout public, dont personnes en situation de handicap (PMR, malentendants, malvoyants) sur certains spectacles, nous contacter

## Les activités proposées :

### CHÂTEAU DU PLESSIS MACÉ

Lieu : 2 Rue de Bretagne, 49770 Longuenée-en-Anjou



Dates : Juin, juillet et août

Explication : ouvert aux visites tous les après-midi juillet et août avec visio guide en LSF et sous-titrés, visites théâtralisées à la demande, en petits groupes

3 spectacles en accessibilité :

#### « CENDRILLON » DE JOËL POMMERAT

Lieu : Grand Théâtre d'Angers



Dates : Dimanche 18 juin 2023 à 17H00

Accessibilité : Audiodescription et accessibilité PMR

Infos : [www.tcap-loisirs.info/cendrillon-sinvite-au-festival-danjou-cet-ete/](http://www.tcap-loisirs.info/cendrillon-sinvite-au-festival-danjou-cet-ete/)

#### « LES GROS PATINENT BIEN » DE PIERRE GUILLOIS ET OLIVIER MARTIN-SALVAN

Lieu : Château du Plessis-Macé



Dates : Mardi 20 juin 2023 à 21H30

Accessibilité : malentendants et PMR

Infos : [www.tcap-loisirs.info/theatre-au-chateau-du-plessis-mace-les-gros-patinent-bien-mardi-20-juin-a-21h30-accessibilite-aux-malentendants-et-pmr/](http://www.tcap-loisirs.info/theatre-au-chateau-du-plessis-mace-les-gros-patinent-bien-mardi-20-juin-a-21h30-accessibilite-aux-malentendants-et-pmr/)

#### « L'ORAGE » DE ALEXANDRE OSTROVSKI

Lieu : Château du Plessis Macé



Dates : Vendredi 30 juin à 21h00

Accessibilité : PMR et audiodescription

Infos : [www.tcap-loisirs.info/theatre-lorage-de-alexandre-ostrovski/](http://www.tcap-loisirs.info/theatre-lorage-de-alexandre-ostrovski/)

## L'ATELIER SONORE

### Contact :

☎ 06 73 34 06 35

✉ [lateliersonore@gmail.com](mailto:lateliersonore@gmail.com)

🌐 [www.lateliersonore.com](http://www.lateliersonore.com)

### Présentation :

L'Atelier Sonore est une association de 2013 qui a pour objet le développement d'interventions musicales à but pédagogique, relationnel, artistique et thérapeutique

Nous proposons des ateliers de musique adaptée, nous intervenons principalement en structures médico-sociales, mais nous organisons aussi des stages. Nous restons ouverts pour monter des petits projets cet été.

# GALERIE ZÉRO DÉCHET

## Contact :

☎ 06 74 43 78 43

✉ [contact@lagalerieduzerodechet.fr](mailto:contact@lagalerieduzerodechet.fr)

🌐 <https://lagalerieduzerodechet.fr>

## Présentation :

Association qui tient un lieu accueillant des enfants, adultes, lycéens, sur la thématique écologique des ressources et de l'économie des ressources. C'est un espace convivial qui placera la réduction des déchets dans un mode de vie plus durable Où l'échange est la clef. Un chemin où chacun avance à son rythme. En plein centre de Nantes, un lieu témoin d'expérimentation et de sensibilisation autour des principes du Zéro Déchet.

## Les activités proposées :

### **VISITE DE LA GALERIE ZÉRO DÉCHET**



Lieu : 5 Rue Fénelon, 44000 Nantes

Dates : Juillet et août. Permanences du lundi au samedi de 14H00 à 17H30

Accessibilité : Tout public dont personnes en situation de handicap intellectuel et PMR

Présentation : Cette année nous sommes ouverts tout l'été. Nous proposons des parcours de sensibilisation sur le thème de l'écologie et la préservation des ressources accessible pour le plus grand nombre, dont les personnes en situation de handicap

Prix : C'est gratuit. Nous accueillons de préférence des petits groupes, plus facile à adapter pour les personnes en situation de handicap.

# MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

## Contact :

☎ 02 40 41 55 00

✉ [p.duclos@nantesmetropole.fr](mailto:p.duclos@nantesmetropole.fr)

🖱 <https://museum.nantesmetropole.fr/home.html>

## Présentation :

Le Muséum d'Histoire Naturelle est parmi les premiers de France en nombre de spécimens. Animaux naturalisés, roches, météorites, fossiles, serpents vivants et expositions temporaires...

Nous souhaitons les rendre accessibles à tous les publics !

Ouvert tout l'été.

## Public accueilli et accessibilité :



Vous trouverez des vidéos doublées en Langue des Signes Française et du Facile à Lire et à Comprendre. Nous organisons des visites sensorielles. Les agents d'accueil sont sensibilisés au handicap.

## Les activités proposées :

### VISITE DU MUSÉE

Dates : Du 1er juillet au 31 août

Accessibilité : Tout public, se renseigner au standard et sur internet pour les personnes en situation de handicap

### «A LA RECHERCHE DES MONSTRES MARINS»

Public : pour les 7-10

Présentation : Pour découvrir les sciences, le muséum propose des ateliers adaptés à chaque tranche d'âge

Dates : samedi 10 juin 14h30 à 16h et mercredi 21 juin 16h à 17h30

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/55754-7-10-ans--a-la-recherche-des-monstres-marins#infonantesResult>

### “LUMIN&SCIENCES”

Présentation : un week-end au Muséum pour découvrir la chimie en famille

Dates : jusqu'au 25 juin 2023

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/56331-luminsciences--un-week-end-au-museum-pour-decouvrir-la-chimie-en-famille#infonantesResult>

## **“OÙ SONT LES MONSTRES DES MERS”**

Public : pour les 4-6 ans

Présentation : L’océan est un monde peuplé d’animaux étranges qui ont nourri notre imagination. Pars à l’aventure pour découvrir ces monstres des océans qui intriguent les marins depuis la nuit des temps. Prêt à monter à bord et hisser les voiles ?

Dates : samedi 10 juin 11h à 12h et mercredi 28 juin 14h30 à 15h30

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/55749-4-6-ans--ou-sont-les-monstres-des-mers-#infonantesResult>

## **“SPECTACLE MUSICAL MANGEUR DE LUMIÈRE” COMPAGNIE DOUCHA**

Dates : samedi 08 juin à 19H00

Présentation : Ce spectacle musical tout public nous plonge sous la surface des océans pour écouter ce qui se chante dans les abysses. Les glaciers qui craquent, les baleines qui chantent, les perroquets qui picorent le récif et les poissons en paquets piquant les anafes... Il mêle aux instruments et aux chants des artistes, des échantillons de sons détournés des expéditions océanographiques.

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/56228-spectacle-mangeur-de-lumiere-de-la-compagnie-doucha#infonantesResult>

## **«OCÉAN, UNE PLONGÉE INSOLITE»**

Accessibilité : Visite guidée en Langue des Signes Internationale de l’exposition

Dates : Mercredi 28 juin 17H00-19H00

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/56178-visite-guidee-en-langue-des-signes-internationale-de-lexposition-ocean#infonantesResult>

## **“LE MUSÉUM DES TOUT-PETITS”**

Public : 18-36 mois et 3-4 ans

Dates : samedi 17 juin 10h30 à 11h15 / samedi 08 juillet 10h30 à 11h15

Présentation : 2 fois par mois, le muséum propose un éveil à la galerie de zoologie à partir d’une histoire. C’est l’occasion pour les enfants âgés de 18 à 36 mois ou de 3 à 4 ans, accompagnés d’un parent, de découvrir ou redécouvrir quelques-uns des animaux présentés au muséum.

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/55718-18-36-mois-et-3-4-ans--le-museum-des-tout-petits#infonantesResult>

## “LES PETITS EXPLORATEURS TACTILES”



Public : 6-8 ans

Dates : Dimanche 23 juillet 2023 à 10H30

Présentation : Le Muséum propose un temps du conte accessible aux jeunes enfants de 6 à 8 ans en situation de déficience visuelle, accompagnés de leurs parents

Infos : <https://museum.nantesmetropole.fr/infonantes/museum/agenda/56435-les-petits-explorateurs-tactiles#infonantesResult>

## LE CINÉMATOGRAPHE

### Contact :

 02 40 47 94 80

 [c.lemoine-proasso@orange.fr](mailto:c.lemoine-proasso@orange.fr)

 [www.lecinematographe.com](http://www.lecinematographe.com)

### Présentation :

Salle de cinéma d'art et d'essai de Nantes.

### Public accueilli et accessibilité :

Matin et après-midi pour le jeune public, soirée pour le public adulte.  
Le programme est rédigé en FALC . Malheureusement le cinéma n'est pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.

### Les activités proposées :

#### FILM ACCESSIBLE : CALAMITY, UNE ENFANCE DE MARTHA JANE CANNARY DE RÉMY CHAYÉ

Dates : vendredi 7 juillet à 14:15 et dimanche 9 juillet à 16:30

Accessibilité : séance avec sous-titrage SME



#### FILM ACCESSIBLE : PACIFUNCTION D'ALBERT SERRA

Dates : dimanche 18 juin à 13:45 et vendredi 30 juin à 20:30

Accessibilité : séances avec audiodescription et sous-titres SME



#### FILM ACCESSIBLE : BOWLING SATURNE DE PATRICIA MAZUY

Dates : lundi 3 juillet à 16:00 et mercredi 12 juillet à 20:30

Accessibilité : séances avec audiodescription et sous-titres SME



Infos : Retrouvez la présentation des films via le lien suivant : <https://www.lecinematographe.com/LES-FILMS-ACCESSIBLES-AU-CINEMATOGRAPHER732.html>

## **JOURNÉE ACCÈS À LA CULTURE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP**

Dates : Le samedi 07 octobre 2023

Lieu : Nantes

Présentation : journée dédiée à l'accès à la culture pour les personnes en situation de handicap, avec une programmation de spectacles vivants adaptés de danse, de musique, de concerts, de cinéma...). Venez nombreux !

## **CINÉMA EDEN 3**

**Contact :**

 02 40 83 06 02

 [www.cinemaeden3.fr](http://www.cinemaeden3.fr)

**Les activités proposées :**

### **FILM D'ANIMATION "ELÉMENTAIRE" EN ACCESSIBILITÉ**

Date : Mercredi 12 juillet à 14H30

Public : Tout public à partir de 6 ans

Prix : Tarifs réduits.

Inscription : Contactez-nous pour réserver et pour information.

Accessibilité : Une séance familiale ouverte à tous, bénéficiant de conditions optimales "handi-accueillantes" : accueil personnalisé, niveau sonore bas et luminosité garanties lors de la projection, possibilité de se lever pendant le film...) afin d'accueillir au mieux les personnes en situation de handicap et ses accompagnants

# LE CHRONOGRAPHE, CENTRE D'INTERPRÉTATION ARCHÉOLOGIQUE MÉTROPOLITAIN

## Contact :

☎ 02 52 10 83 20

✉ [lechronographe@nantesmetropole.fr](mailto:lechronographe@nantesmetropole.fr)

## Activités/animations d'été :

Programme ci-dessous uniquement pour le public individuel.

Pour les groupes, possibilités d'organiser des activités (ateliers et/ou visites guidées adaptées) sur réservation uniquement dans la limite des capacités d'accueil.

Merci de prendre contact via l'adresse mail du Chronographe ou via le formulaire de réservation en ligne :

<https://lechronographe.nantesmetropole.fr/home/preparer-sa-visite/groupe/preparer-sa-visite.html#>

## Les activités proposées :

### C'EST ARRIVÉ PRÈS DE CHEZ VOUS, 10 ANS D'ARCHÉOLOGIE DANS LA MÉTROPOLE

Dates : Tout l'été et jusqu'au 7 janvier 2024



Public : Tout public. Site accessible PMR

Horaires d'ouverture : mardi au dimanche, de 14h à 19h en juillet et août.

Présentation : Une exposition qui plonge dans le quotidien des archéologues, avec un coup de projecteur sur 13 fouilles marquantes de la métropole nantaise.

Explorez l'histoire du territoire et découvrez la vie de nos ancêtres en vous mettant dans la peau des archéologues et des spécialistes.

Pensez à réserver pour les visites guidées et ateliers

### ARCHÉOLOGIE D'UNE VILLE ROMAINE : RATIATUM



Dates : Tout l'été.

Public : Tout public. Site accessible PMR

Présentation : Exposition permanente du Chronographe. Cartes, maquettes, moulages, objets, et manipulations permettent de faire de la découverte de Ratiatum une expérience immersive, accessible à tous.

## **JEU DE PISTE EN FAMILLE : SUR LES TRACES DE RATIATUM**

Dates : A 16h30 les mercredis 19 juillet, 26 juillet, 2 août, 9 août, 16 août, 23 août et 30 août.

Public : Tout public. Site accessible PMR

Présentation : jeu de piste en famille sur le site archéologique et dans l'exposition permanente



# VACANCES

# LA FÉDÉ LOISIRS ET HANDICAP

## Contact :

☎ 02 99 72 17 46

✉ [lafede@lafede.fr](mailto:lafede@lafede.fr) / [manon.guillo@lafede.fr](mailto:manon.guillo@lafede.fr)

🖱 <https://www.lafede.fr/vacances/sejours-adaptes/>

## Présentation :

Depuis sa création en 1971, dans le pays de Redon, la Fédé, fédération d'animation Rurale en pays de Vilaine, propose des animations, des actions pour tout public, dans les domaines du social, des loisirs, des vacances, du handicap et de l'insertion.

Nos séjours de vacances adaptés ont pour but de répondre aux besoins des vacanciers en situation de handicap, en privilégiant l'épanouissement individuel et la découverte collective par une formule conviviale et adaptée : 7 vacanciers accompagnés par 2 animateurs-accompagnateurs.

40 séjours en France (Tarn, Aveyron, Dordogne...) et dans le Grand Ouest (Vendée, Normandie, Bretagne, Châteaux de la Loire, le Puy du Fou).

## Public accueilli :

Tout public, tout type de handicap



## Les activités proposées :

### **PLACES DISPONIBLES POUR LES SÉJOURS (AU 20 JUIN 2023)**

Il reste encore des places pour les séjours et sorties du 08 juillet au 05 août :

- au Puy du Fou
- à Terra Botanica à Angers
- à Légendia Parc à Nantes

Appelez-nous ou envoyez-nous un mail pour plus d'informations, nous répondrons ainsi à toutes vos questions.

# UFCV PAYS DE LA LOIRE

## Contact :

☎ 02 40 71 60 30

✉ [valentine.benoit@ufcv.fr](mailto:valentine.benoit@ufcv.fr)

🖱 <https://vacances-adaptees.ufcv.fr/>

## Présentation :

L'UFCV organise tout l'été des séjours d'1 à 2 semaines pour les personnes en situation de handicap mental.

Nous proposons des séjours adaptés sur toute la France et à l'étranger : vacances adultes et enfants vacances familles.

L'association a également un dispositif nommé Évasion Handicap Famille mené en partenariat avec les Villages Vacances Familles (V.V.F.). Il s'agit d'un dispositif d'aide aux aidants où les familles partent en gîte V.V.F. selon le type de handicap de leur enfant. L'UFCV y fait intervenir des animateurs pour proposer des activités la journée afin que les parents puissent vaquer à leur occupation et profiter de temps libre pour eux.

## Public accueilli :

Adulte, jeunes et enfant en situation de handicap mental



## Les activités proposées :

### **PLACES DISPONIBLES POUR LES SÉJOURS (AU 20 JUIN 2023)**

Il reste encore quelques places, appelez-nous ou envoyez-nous un mail pour plus d'informations !

## Contact :

☎ 02 40 74 02 52 / Delphine SAURET (référente Inclusion) 06 68 94 07 85

✉ [delphine.sauret@accoord.fr](mailto:delphine.sauret@accoord.fr)

🖱 <https://www.accoord.fr/wp-content/uploads/Plaqueette-Accoord-Accueil-Handicap-2021.pdf> /

## Présentation :

L'Accoord est une association socioculturelle nantaise présente sur tous les quartiers nantais. Elle propose une offre très variée d'activités culturelles et de loisirs au travers de ses 20 centres socio-culturels, 29 accueils de loisirs enfants, 18 espaces d'animation ados et une programmation de séjours enfants et ados.

L'association a lancé au début de l'année 2020 un plan Handicap, que vous pouvez consulter sur son site internet.

## Public accueilli :



Tout public - Enfants en situation de handicap, chaque situation est envisagée au cas par cas, le plus simple est que vous nous contactiez directement.

## Les activités proposées :

### PLACES DISPONIBLES POUR LES SÉJOURS (AU 20 JUIN 2023)

Il reste des places pour :

- séjours 12-15 ans du 10 au 21 juillet dans les Pyrénées
- séjours 7-11 ans du 17 au 28 juillet à Boufféré
- séjour 7-11 ans au Zoo de Branféré du 24 au 28 juillet
- séjour Accrobranche : 10-12 ans à Drains du 10 au 19 juillet
- séjour Magie : 7-11 ans du 17 au 21 juillet et 24 au 28 juillet du Grandchamps des Fontaines
- séjours Accrobranche et canoé : 7-11 ans du 10 au 13 juillet et du 24 au 28 juillet à l'Îles aux Pies
- séjour 10-12 ans du 24 au 28 juillet - Itinérant rando VTT kayak et péniche
- séjour Equitation : 7-11 ans à Mouais du 10 au 13 juillet, du 17 au 21 juillet et du 24 au 28 juillet
- séjour Vélo Nantes-Pornic : 10-12 ans 10 au 13 juillet et du 17 au 21 juillet
- séjour Cirque : 7-11 ans du 10 au 13 juillet et du 24 au 28 juillet Noirmoutier
- séjour Nature : 7-11 ans du 10 au 13 juillet à Port Barbe
- séjour Nature : 12-15 ans du 24 au 28 juillet à Port Barbe

# LA BRISE DE MER

## Contact :

☎ 02 40 27 86 49 / Eloise GLORIA : 07 86 99 43 43

✉ [info@labrisedemer.com](mailto:info@labrisedemer.com)

📍 <https://www.labrisedemer.com/accueil-des-personnes-en-situation-de-handicap/adaptation-et-accompagnement/>

## Présentation :

La Brise de mer est situé à Pornichet, un lieu de vacances à 200 m de la mer, qui vous propose 3 écogîtes. Une attention particulière est portée sur les besoins spécifiques, en matière d'équipements, d'accompagnement ou de régimes alimentaires des résidents en situation de handicap. Bien loin des ambiances médicalisées, dotée d'un grand parc arboré entièrement clos, elle met un point d'honneur à répondre aux besoins de tous.

Favorisant l'accessibilité et l'inclusion, vous pourrez profiter de vacances en toute liberté :

Séjours de familles avec un enfant en situation de handicap

WE de répit pour adultes en situation de handicap

Encadrement loisirs pour enfants en situation de handicap (3H00 par jour)

Séjour de répit pour proches-aidants

## Public accueilli :



Tout public, tout type de handicap

## Les activités proposées :

### ORGANISER SON SÉJOUR À LA BRISE DE MER

Dès votre premier coup de fil, nous sommes à l'écoute de votre projet de vacances, pour comprendre vos attentes et vos besoins :

Vous choisissez l'organisation de votre séjour : gestion libre (dans les gîtes), demi pension, ou pension complète.

Possibilité d'adapter les menus (haché, mixé...)

Durant les vacances scolaires, et sur réservation, possibilité de confier votre enfant en situation de handicap (et le reste de la fratrie) à un animateur plusieurs heures par jour.

Location de lits médicalisés ou autres équipements.

Conseils pour organiser votre programme d'activités et mise en relation avec nos partenaires aux alentours.

Mise en relation avec le cabinet médical de la commune.

Sur demande, possibilité de transport depuis la gare.

# EPAL ASSOCIATION

## Contact :

☎ 02.98.41.84.09

✉ [vta.epal@epal.asso.fr](mailto:vta.epal@epal.asso.fr)

🌐 [www.epal.asso.fr](http://www.epal.asso.fr)

## Présentation :

EPAL est une association d'Education Populaire, à but non lucratif, qui développe diverses actions dans le champ de l'éducation, l'animation de la vie quotidienne, les loisirs, les vacances et la formation continue. Depuis 40 ans, EPAL organise des séjours de vacances adaptées pour mineur et adultes en situation de handicap mental, psychique et/ou moteur. De nombreux séjours en France et à l'étranger, été et hiver, encadrés par des animatrices.eurs formé.es par l'association, et qui répondent aux besoins d'accompagnement de chaque vacancier...

## Les activités proposées :

### SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉES - HANDICAP INTELLECTUEL PSYCHIQUE

Séjours de vacances adaptées, nombreuses destinations en France et à l'étranger, au bord de mer, à la campagne ou à la montagne, en gîte, en camping, à l'hôtel ou en centres/résidences vacances, en gestion libre ou en pension complète, programme des animations, sorties, visites touristiques diverses et variées en fonction des souhaits des vacanciers.

Séjour d'une durée de 1 à 2 semaines, en groupe de 8 à 14 vacanciers selon les séjours, accompagnés par 2 à 5 encadrants selon le degré d'autonomie et besoin d'accompagnement des vacanciers.

Dates : Entre le 01 juillet et le 19 août 2023

Public : Adultes à partir de 18 ans, en situation de handicap mental et/ou psychique

Disponibilités : Inscription à partir du mois de janvier. Encore des places disponibles pour des séjours en juillet et en août sur différentes destinations en France et à l'étranger.

## **SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉES - PMR ET HANDICAP MENTAL**

Séjours de vacances adaptées, en France et à l'étranger, au bord de mer ou à la campagne, en gîte, à l'hôtel ou en centres/résidences vacances, en gestion libre ou en pension complète, programme des animations, sorties, visites touristiques diverses et variées en fonction des souhaits des vacanciers.

Séjour d'une durée de 1 semaine, en groupe de 3 à 6 vacanciers selon les séjours, accompagnés par 2 à 4 encadrants selon les besoins d'accompagnement des vacanciers



Dates : Du 21 août au 23 septembre 2023

Public : Adultes à partir de 18 ans, ayant une déficience motrice, associée ou non à une déficience mentale

Disponibilités : Inscription à partir du mois de février. Encore quelques places disponibles pour des séjours en septembre, en France et à l'étranger.

## **SÉJOURS DE VACANCES ADAPTÉES EN BRETAGNE (FINISTÈRE)**

Séjours en centres de vacances, en pension complète, programmes des animations, activités pédagogiques et ludiques, sorties, visites touristiques diverses et variées en fonctions des souhaits des vacanciers.

Séjour d'une durée de 1 à 2 semaines, en groupe de 6 à 12 vacanciers, accompagnés par 5 à 7 encadrants selon les besoins d'accompagnement des vacanciers



Dates : Du 16 juillet au 19 août 2023

Public : Enfants et adolescents, ayant une déficience intellectuelle, physique et/ou des troubles du comportement

Disponibilités : Inscription à partir du mois mars. Encore quelque places disponibles pour des séjours en juillet et en août.

# LOISIRS

# COMPAGNIE GIOCO COSI

## Contact :

 07 87 33 25 30

 [estran.gioco@gmail.com](mailto:estran.gioco@gmail.com)

 <https://www.estran-giococosi.fr/>



## Présentation :

Cette association s'est donné pour objectif d'enchanter le monde par l'Art. Ses créations portent une vision ouverte et optimiste au monde. Le désir de porter son action auprès de tous les publics motive la Compagnie à développer des actions de médiation en plein air et en intérieur. Ainsi, en plus de ses spectacles, elle crée des événements qui mêlent créations et actions culturelles: Le Jardin des Merveilles, les ateliers Danse et Musique, les Tiers-Lieux, les ateliers chorégraphiques, les aventures artistiques pour la petite enfance et pour les écoles..

Toutes ses activités sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Tout public dont les personnes en situation de handicap

# SPORTS

# ASSOCIATION OREA : PRATIQUE SPORT INCLUSIF BASKIN

## Contact :

 06 98 40 44 58

 [presidents@asso-orea.fr](mailto:presidents@asso-orea.fr)

 <https://www.asso-orea.fr/>



## Les activités proposées :

### EVÈNEMENT SPORTONS-NOUS BIEN

Présentation : Venez découvrir le baskin, basket adapté, lors de cet événement

Date : Samedi 24 juin de 16H00 à 18H00

Lieu : salle Jules Léoté complexe Ipolite de Rouet, rue Ipolite de Rouet aux Sorinières

Public : Tout public, adaptation possible à différents types de handicap

Tarif : Gratuit

Pour toute information sur l'événement :

Service des Sports

02 40 13 00 00

[sports@ville-sorinieres.fr](mailto:sports@ville-sorinieres.fr)

# PLATEFORME REPIT ET ACCOMPAGNEMENT AUX AIDANTS

# APAJH 44 / PLATEFORME RESPIR'AIDANTS

## Contact :

☎ 02 40 08 51 46 / 07 85 03 09 79

✉ [contact.aidants@apajh44.org](mailto:contact.aidants@apajh44.org) / Anne BERNARD : [a.bernard@apajh44.org](mailto:a.bernard@apajh44.org)

🖱 <https://www.apajh44.org/respir-aidants/>

## Présentation :

Respir'Aidants est un service à destination des aidants d'adultes en situation de handicap sur la Métropole nantaise. Vous vous occupez au quotidien d'un proche adulte de plus de 20 ans, la plateforme APAJH 44 vous propose :

- Un accueil et un accompagnement individuel
- Une écoute et un soutien,
- Une information sur vos droits et les dispositifs existants,
- Une Aide à la réflexion, au choix, aux démarches.
- Un accompagnement collectif (entre aidants/ entre pairs)
- Réunions d'informations, conférences sur des thématiques,
- Groupes d'échanges, partage d'expérience,
- Des ateliers entre proches aidants,
- Des formations pour prendre soin de soi, pour mieux accompagner son proche.
- Des solutions de répit pour l'aidé (/ adulte en situation de handicap)
- Mobilisables à domicile, en établissements,
- Des temps partagés aidants-aidés,
- A trouver l'information sur les offres de loisirs, l'accès aux vacances.

## Public accueilli :

Parents / proches-aidants d'enfants de 20 ans et plus.

# CONSTELLATION

## Contact :

☎ 07 49 22 95 25

✉ [contact.constellation44@gmail.com](mailto:contact.constellation44@gmail.com)

🖱 <https://www.constellation44.fr/page/838156-accueil>

## Présentation :

Constellation - réseau d'entraide pour les parents d'enfants handicapés - est une association composée d'une équipe de salariés de parents, formés à la pair aidance, et d'une offre diversifiée de nombreux services à destination des proches-aidants d'enfants en situation de handicap : accueil et soutien individuel, garde d'enfant à domicile, vie collective, temps forts de rencontres...

## Public accueilli :

Personnes en situation de handicap, proches-aidants d'enfants

## Les activités proposées :

### **ATELIERS JEUX FAMILIAUX SENSORIELS, D'IMITATION, DE CONSTRUCTION**

Dates : 02 et 16 Juillet matin

### **PIC-NIC PARTAGÉ**

Date : fin juillet (date à définir)

### **GRANDE FÊTE DE FIN D'ÉTÉ**

Date : 16 septembre 2023, de 11H00 à 18H00,

Lieu : la ferme pédagogique de la Clef des Champs à Bouguenais

Présentation : atelier arts plastiques, animaux, concerts, spectacles, sport et loisirs

# SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS DE L'APEI OUEST

## Contact :

☎ 02 40 53 99 86

✉ [saa@apeiouest44.fr](mailto:saa@apeiouest44.fr)

🖱 [www.apeiouest44.fr](http://www.apeiouest44.fr)

Plaquette de présentation : <https://www.apeiouest44.fr/wp-content/uploads/2019/10/saa-flyer.pdf>

## Présentation :

Le Pôle des Aidants est un service pour les parents et proches de personnes en situation de handicap mental, soucieux de l'intérêt des familles comme celui de la personne handicapée, pour une meilleure qualité de vie, ensemble, séparément.

Le service s'adresse à toute personne accompagnant un proche en situation de handicap mental, qu'il soit mineur ou majeur, qu'il soit accompagné ou pas au sein d'une institution. Cette personne doit résider sur les territoires Cap Atlantique, Carène ou Pays de Pontchâteau – St-Gildas des Bois.

Service d'Aide aux Aidants  
8 rue de l'Étoile du Matin  
44615 Saint-Nazaire Cedex

## Public accueilli :

Parents et proches-aidants de personnes mineures et majeurs en situation de handicap mental