



AMOUR, SEXE, PARENTALITÉ

HANDICAPS, OU PAS

26 janvier 2024

**Espace ressource
de la MDPH
1 Av. Jacques Cartier**



Légende



Activité accessible
aux personnes à
mobilité réduite



Activité accessible
aux déficients
cognitifs



Activité accessible
aux déficients
visuels



Activité accessible
aux déficients
psychiques



Activité accessible aux
personnes sourdes ou
malentendantes



Activité seul ou avec
un accompagnateur



Activité en groupe



Attention



L'activité dure
1 heure



L'activité dure
30 min



L'activité dure
45 min



L'activité dure
15 min

Amour, sexe, parentalité, handicaps ou pas c'est quoi?

Amour, sexe, parentalité, handicaps ou pas est un **évènement**.

Cet évènement dure **1 journée**.

Cet évènement aura lieu le **26 janvier 2024**.

Cet évènement sera de **10H00 à 20H30**.

Dans cet évènement nous parlerons :

- D'amour
- De sexe
- De parentalité

Dans cet évènement vous pourrez :

- Prendre des rendez-vous individuels avec des professionnels
- Participer à des ateliers collectifs
- Rencontrer et poser des questions à des associations
- Voir des films
- Écouter des témoignages
- Aller à une conférence

Amour, sexe, parentalité, handicaps ou pas est un évènement **gratuit**.

Cet évènement est ouvert **à tout le monde**.

Cet évènement est **sur inscription**.

Vous pourrez vous inscrire à partir du 10 janvier 2024.

L'évènement sera à la **MDPH**, 1 Av. Jacques Cartier, Saint-Herblain.

Vous pouvez :

- Venir en voiture
- Venir en bus (ligne 50, 93 ou 71)
- Venir en tram (ligne 1, arrêt Tourmaline)

S'inscrire

L'évènement **Amour, sexe, parentalité, handicaps ou pas** est **sur inscription**.

Pour vous inscrire, vous devez choisir les activités que vous voulez faire, et quand vous voulez les faire.

Les inscriptions seront ouvertes le **10 janvier**.

Pour vous inscrire, vous devez aller sur le site internet du Collectif T'Cap et remplir un formulaire.

Vous pouvez cliquer sur ce lien pour vous inscrire :

<https://www.tcap-loisirs.info/inscriptions-amour-sexe-parentalite-handicaps-ou-pas/>

Les rendez-vous

Un rendez-vous, c'est un moment passé en individuel avec une personne.

Pendant le rendez-vous, vous pouvez choisir d'être assis sur une chaise ou debout.

La porte de la salle peut être fermée.

C'est vous qui choisissez si la porte est fermée.

Les rendez-vous sont :

- Un moment pour soi p. 6
- Envisager sa sexualité quand on est en situation de handicap p. 7
- Une expérience érotique immersive p. 8

Un moment pour soi

Un Moment pour Soi c'est un **rendez-vous** individuel avec une réflexologue.

Une réflexologue, c'est une personne qui fait des **massages** des mains et des pieds.

La réflexologue s'appelle Anne-Laure Brémond.

Pendant le rendez-vous, la réflexologue vous fera des massages des pieds ou des mains ou les 2.

C'est vous qui choisissez l'endroit et comment elle vous touche.

Le rendez-vous dure **30 minutes**.

Pour :



**Rendez-vous
individuel**



**Les rendez-vous
seront entre :**
14H00 et 17H30

Durée du rendez-vous :
30 minutes 

Où :
Salle cupidon 

Inscription obligatoire
Gratuit

Envisager sa sexualité quand on est en situation de handicap

Envisager sa sexualité quand on est en situation de handicap, c'est le titre du rendez-vous individuel avec une **sexologue**.

Une sexologue, c'est une spécialiste de la **sexualité**.

La sexologue s'appelle Cécilia Boué.

Pendant le rendez-vous, vous discutez avec la sexologue.

C'est vous qui décidez de quoi vous voulez parler.

Le rendez-vous dure **30 minutes**.

Pour :



**Rendez-vous
seul ou en couple**



**Les rendez-vous
seront entre :**
10H00 et 17H00

Durée du rendez-vous:
30 minutes

Où :
Salle coeur

Inscription obligatoire
Gratuit

Une expérience érotique immersive

Une expérience érotique immersive c'est un rendez-vous de découverte d'un **film** de 3 minutes.

Vous mettez sur la tête un casque avec des grosses lunettes et des écouteurs sur les oreilles.



Le film sera projeté **dans les lunettes**.

Vous verrez un film avec des paysages. Vous entendrez une **histoire qui parle de sexe**.

Vous serez dans une salle avec une personne pour vous expliquer comment l'installer et l'enlever.

Vous pourrez raconter ce que vous avez pensé de l'expérience.

Le rendez-vous dure **15 minutes**.

Pour :



⚠ Interdit aux moins de 15 ans

Rendez-vous individuel



Les rendez-vous seront entre :
10H00 et 17H30

Durée du rendez-vous :
15 minutes

Où :

Salle des bagues 

Inscription obligatoire
Gratuit

Les ateliers

Les ateliers sont des temps animés par une personne.

Plusieurs participants sont présents pendant les ateliers.

Les ateliers sont :

- Présentation de sextoys p. 10
- Danse: la rencontre amoureuse p. 11
- Groupe de parole sur la vie intime p. 12
- Retour d'expérience: le tinder papier p. 13
- Sous les D.R.A.P.S. p. 14
- Autour du consentement
Pour les personnes en situation de handicap p. 15
- Autour du consentement
Pour les professionnels et les aidants p. 16
- Mes amours p. 17
- Jeu du Tao p. 18

Présentation de sextoys

Présentation de sextoys, c'est un atelier collectif avec une **sexologue**.

Une sexologue, c'est une spécialiste de la **sexualité**.

Un sextoys, c'est un jouet pour le plaisir sexuel.

Pendant l'atelier, vous pourrez découvrir ces jouets.

L'atelier dure 45 minutes.

Pour :



Atelier en groupe 

**Les ateliers seront
entre :**
10H00 et 12h45

Durée de l'atelier:
45 minutes 

Où :
Salle sucette 

Inscription obligatoire
Gratuit

Danse: la rencontre amoureuse

Danse: la rencontre amoureuse, c'est un atelier collectif avec une professionnelle.

L'atelier est animé par Murielle Sitbon.

Pendant l'atelier, vous pourrez **danser** et être guidé par Murielle.

Les danses seront sur le thème de **l'amour**.

L'atelier dure 40 minutes.

Pour :



Atelier en groupe

**Les ateliers seront
entre :**
14H00 et 15H40

Durée de l'atelier:
40 minutes

Où :
Salle bisous

Inscription obligatoire
Gratuit

Groupe de parole sur la vie intime

Groupe de parole sur la vie intime est un atelier sur le thème de **la vie intime**.

Cet atelier est pour les personnes en situation de handicap.

Pendant l'atelier vous pourrez parler **librement** et discuter avec les autres participants.

L'atelier est organisé par Magali Bereciartua. Elle est éducatrice spécialisée.

Pour :



Atelier en groupe 

Les ateliers seront:

Entre 10H et 17H

Durée de l'atelier:

1 heure 30 

Où :

Salle colombe 

Inscription obligatoire
Gratuit

Retour d'expérience: le tinder papier

Retour d'expérience: le tinder papier est une rencontre pour parler du **tinder papier**.

Le tinder papier est un moyen pour permettre aux personnes en situation de handicap de faire des rencontres amicales ou amoureuses.

Dominique Langa-Mora **parlera de son expérience d'animation** du tinder papier. Elise Rocton animera le débat, elle est spécialiste des questions d'éthique.

L'atelier est pour les professionnels. Vous pourrez poser des questions sur comment utiliser le tinder papier dans votre pratique professionnelle.

Pour :
Les professionnels et
les aidants

Atelier en groupe 

**Les ateliers seront
entre:**
10H à 12H30

Durée de l'atelier :
45 minutes 

Où :
Salle fleur 

Inscription obligatoire
Gratuit

Sous les D.R.A.P.S.

Sous les D.R.A.P.S. est un site internet de programmes **d'éducation sexuelle** accessible aux personnes en situation de handicap.

D.R.A.P.S. veut dire « Droits, Rencontre, Autonomie, Prévention, Sexualité ».

Le site internet est créé par **Créative Handicap**.

Vous pourrez rencontrer Créative Handicap et découvrir Sous les D.R.A.P.S.

Vous pouvez venir à une des présentations en groupe ou pendant le reste de la journée.

Pour :



Atelier en groupe

L'atelier sera à :
11H00 et à 15H00

Durée de l'atelier :
30 minutes

Où :
Salle étoile

Inscription obligatoire
Gratuit

Autour du consentement

Personnes en situation de handicap

Autour du consentement est un atelier sous forme d'un groupe de parole.

Pendant l'atelier, vous pouvez échanger dans le respect et la bienveillance autour du thème du **consentement dans la vie intime et sexuelle**.

L'atelier est pour les personnes **en situation de handicap**.

Vous pourrez poser vos questions, raconter des choses, et échanger avec les autres participants.

Le groupe de parole sera animé par Yannick Lemoine-Maulny.

Pour :



Atelier en groupe

L'atelier sera à:
10H00

Durée de l'atelier:
1 heure

Où :
Salle bisous

Inscription obligatoire
Gratuit

Autour du consentement

Professionnels et aidants

Autour du consentement est un atelier sous forme d'un groupe de parole.

Pendant l'atelier, vous pouvez échanger dans le respect et la bienveillance autour du thème du **consentement dans la vie intime et sexuelle**.

L'atelier est pour les professionnels et les aidants.

Vous pourrez partager vos expériences, discuter des bonnes pratiques à adopter et découvrir comment favoriser des interactions respectueuses du consentement.

Le groupe de parole sera animé par Yannick Lemoine-Maulny.

Pour :
Les professionnels et
les aidants

Atelier en groupe 

L'atelier sera à :
14H00

Durée de l'atelier :
1 heure 

Où :
Salle sucette 

Inscription obligatoire
Gratuit

Mes amours

Mes amours est un atelier pour découvrir la ressource Mes Amours.

Vous pourrez voir un **film** qui explique la ressource Mes Amours.

Le film montre une séance de formation proposée par Trisomie 21.

Vous pourrez participer à un **débat** après le film.

Pour :
Les professionnels et
les aidants

Atelier en groupe 

L'atelier sera à :
11H15

Durée de l'atelier :
1H15  

Où :
Salle bisous 

Inscription obligatoire
Gratuit

Jeu du Tao

Jeu du Tao est un atelier autour du jeu du Tao.

Le jeu du Tao est un outil qui aide à provoquer de la collaboration et créer des projets à travers une réflexion personnelle.

L'atelier est à destination des professionnels et des aidants **qui veulent mettre en oeuvre un projet** autour de la vie sexuelle et affective.

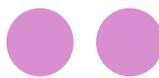
Les projets peuvent être par exemple : accompagner son enfant dans sa vie affective, animer un tinder papier etc.

Les participants doivent **avoir déjà en tête un projet à mettre en oeuvre.**

Pour :
Les professionnels et les aidants

Atelier en groupe 

L'atelier sera à :
10H00 et à 14H00

Durée de l'atelier:
2 heures 

Où :
Salle cupidon à 10H00 
Salle fleur à 14H00 

Inscription obligatoire
Gratuit

Au-delà des tabous

Projection de courts-métrages

Au-delà des tabous est un moment où vous pourrez regarder des **films** et écouter un **podcast**.

Ces films seront sur le thème de **l'amour et de la sexualité**.

La projection dure 40 minutes.

Après la projection, vous pourrez parler avec des personnes qui ont travaillé sur les films et le podcast.

Il n'y aura pas d'audiodescription.

Pour :



Les films auront
des scènes
à caractère sexuel

La projection sera à 14H15

Durée: 2 heures ● ●

Où :
Salle pêche

Inscription obligatoire
Gratuit

Ce qui va être diffusé



Titre : A fleur de peau

Réalisatrice : Kathie Kriegel

Le film parle d'accompagnement sexuel. L'accompagnement sexuel, c'est aider et accompagner les personnes en situation de handicap dans leur sexualité.



Titre : Yes we fuck

Réalisateurs : Antonio Centeno et Raúl de la Morena

Le film parle de la vie sexuelle des personnes en situation de handicap.



Titre : Voir le Soleil

Auteurs : Johann Corbard et Kamal Rawas.

Voir le Soleil est une fiction sonore. Elle parle d'accompagnement sexuel.

Le forum

Le forum est un espace où vous pourrez rencontrer des **associations et des entreprises**.

Vous pourrez parler avec des gens, avoir des informations et découvrir des associations et des entreprises.

Sur le forum, il y aura aussi une **socio-esthéticienne** qui pourra vous faire des massages ou des manucures.

Pour :    

Durée: de 10H00 à 17H00

Où :
Salle arc-en-ciel 

Sans inscription
Gratuit

Vous pourrez rencontrer



Le planning familial 44



Grandir d'un monde à l'autre



I'IREPS



Intim'Agir



Change2Regard



Iki Iki



Delicate Essence



Nosig



Les Gonades

L'exposition Intimes Echos



Intimes Echos est une **exposition sonore**.

Dans l'exposition, vous pourrez marcher dans un parcours. Parfois, vous vous arrêterez devant des capteurs qui déclancheront des sons. Vous aurez les yeux bandés.

Ces sons seront des **témoignages courts** de personnes en situation de handicap, de professionnels ou de parents.

Ces sons ont été enregistrés pendant les interviews inversées du projet européen Change2Regard.

Pour :



En individuel 

L'exposition sera:
de 10H00 à 17H30

Durée de l'exposition :
20 minutes 

Où :
Dans le hall

Sans inscription
Gratuit

Conférence

Parentalité & handicap: quel impact sur le parcours de vie des parents ?

Cette conférence sera sur le thème de l'impact du **handicap sur la vie de parents.**

Plusieurs personnes seront présentes : des auteurs, des parents de personnes en situation de handicap, des personnes en situation de handicap qui sont parents et des professionnels.

Vous pouvez y assister en présentiel ou en distanciel. Cela veut dire que vous pourrez être dans la salle, ou sur internet.

Pour :



La conférence sera à 18H

La conférence sera traduite en LSF 🖐️🖐️

Où :

Dans la salle arc-en-ciel 

Inscription obligatoire
Gratuit

REMERCIEMENTS

Merci aux bénévoles, aux coprésidents du Collectif T'Cap et à l'équipe de salariés.

Merci aux structures et aux intervenants pour leur participation à la journée.

Ce programme est écrit en français simplifié.

Pour plus de ressources sur le thème «amour, sexe et parentalité», vous pouvez vous rendre sur le site Change2Regard.



www.change2regard.eu



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

