Le collectif T'CAP! Pour tous, handicaps ou pas

Amour, sexe, handicap

Un temps pour s'informer, se rencontrer et s'amuser !

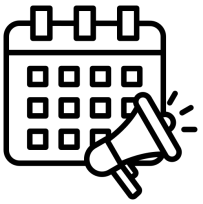
11 décembre 2026

Programme en français simplifié

Le collectif T'CAP! Pour tous, handicaps ou pas · Les copains en fête · MDPH · Loire Atlantique · FDVA Fonds pour le développement de la vie associative · Région Académique Pays de la Loire · Ville de Nantes · ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

Présentation de l’événement

1. C’est quoi ?

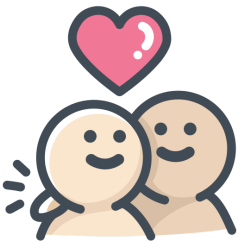


Amour, sexe et handicap est un **évènement**.

L’événement est organisé pour les 20 ans de la MDPH Loire Atlantique.
L’événement est organisé en partenariat avec l’association Les Copains en Fête.

Dans cet évènement nous parlerons :

- De sexe
- De rencontres amoureuses
- De rencontres amicales
- De handicap



Pendant cet événement vous pourrez :

- **Rencontrer et poser des questions** à des associations
- Faire des **rencontres amoureuses ou amicales**
- **Danser** et vous amuser pendant le bal

Cet événement est un événement **gratuit**.
Cet évènement est ouvert **à tout le monde.**
Cet événement est **sur inscription.**

Des bénévoles seront là pour vous accueillir et répondre à vos questions.

Les bénévoles seront formés aux guidages des personnes aveugles et malvoyantes.
Les bénévoles porteront un **t-shirt rouge avec le pirate du Collectif T'Cap.**

2. C'est quand ?

Cet événement sera le **vendredi 11 décembre 2026.**

Cet événement sera de **13H00 à 18H00.**

3. C'est où ?

L'évènement sera à la **MDPH**, 1 Av. Jacques Cartier, Saint-Herblain.
L'événement sera au rez-de-chaussée haut.

Vous pouvez :

- Venir en voiture
- Venir en bus (Lignes 50 et 93, arrêt Jacques-Cartier ou François Mitterrand; Ligne 71, arrêt François-Mitterrand)
- Venir en tram (ligne 1, arrêt Tourmaline)

4. Comment s'inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire en remplissant un formulaire sur internet ou par mail.

Vous pouvez **cliquer ici** pour remplir le formulaire sur internet.
Ou vous pouvez **envoyer un mail** à contact@reseau-tcap.fr pour vous inscrire.

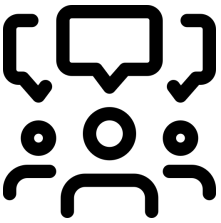
Programme de l’événement

1. Le forum

Le forum sera de **13H00 à 17H00.**
Des associations seront là pour présenter leurs activités.

Vous pourrez :

- Découvrir des **associations**
- Avoir des **informations** sur la **sexualité**
- Poser des **questions**
- Découvrir des **outils**



2. Le tinder papier

Le tinder papier sera de **13H00 à 18H00.**

Le tinder papier est un outil pour faire des **rencontres amicales ou amoureuses.**

Avant l’événement, vous pourrez **remplir une fiche de présentation.**
Vous pourrez aussi remplir votre fiche de présentation **pendant l’événement.**

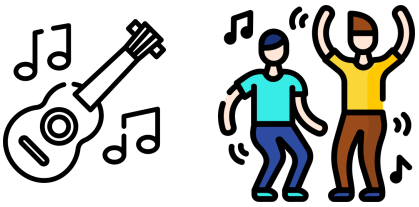
Pendant l’événement vous pourrez regarder les fiches de présentation d’autres personnes.

Les autres personnes pourront regarder votre fiche.

Si les fiches de présentation des autres personnes vous plaisent, vous pourrez **les rencontrer.**

Des bénévoles seront présents pour vous **aider à remplir la fiche.**

3. Le bal



Le bal sera de **14H00 à 18H00.**

Il y aura de la musique et un espace pour danser.

Attention : la musique risque d'être forte et il fera sombre.

Il y aura un espace calme pour pouvoir se reposer.

Il y aura des **gilets vibrants** que vous pourrez utiliser.
Les gilets vibrants se portent comme un sac-à-dos.
Les gilets vibrants **vibrent au rythme de la musique.**
Les gilets vibrants permettent aux personnes sourdes et malentendantes de **ressentir la musique.**
Les gilets vibrants peuvent être utilisés **par tout le monde.**

Si vous avez des questions sur l'événement, vous pouvez nous envoyer un mail à contact@reseau-tcap.fr